

## **Liebe Bühlertäler Triathlet\*innen und RSV Radsportler\*innen**

Wir laden euch ein zur Teilnahme am zweiten

# **C.C.V.C.C.**

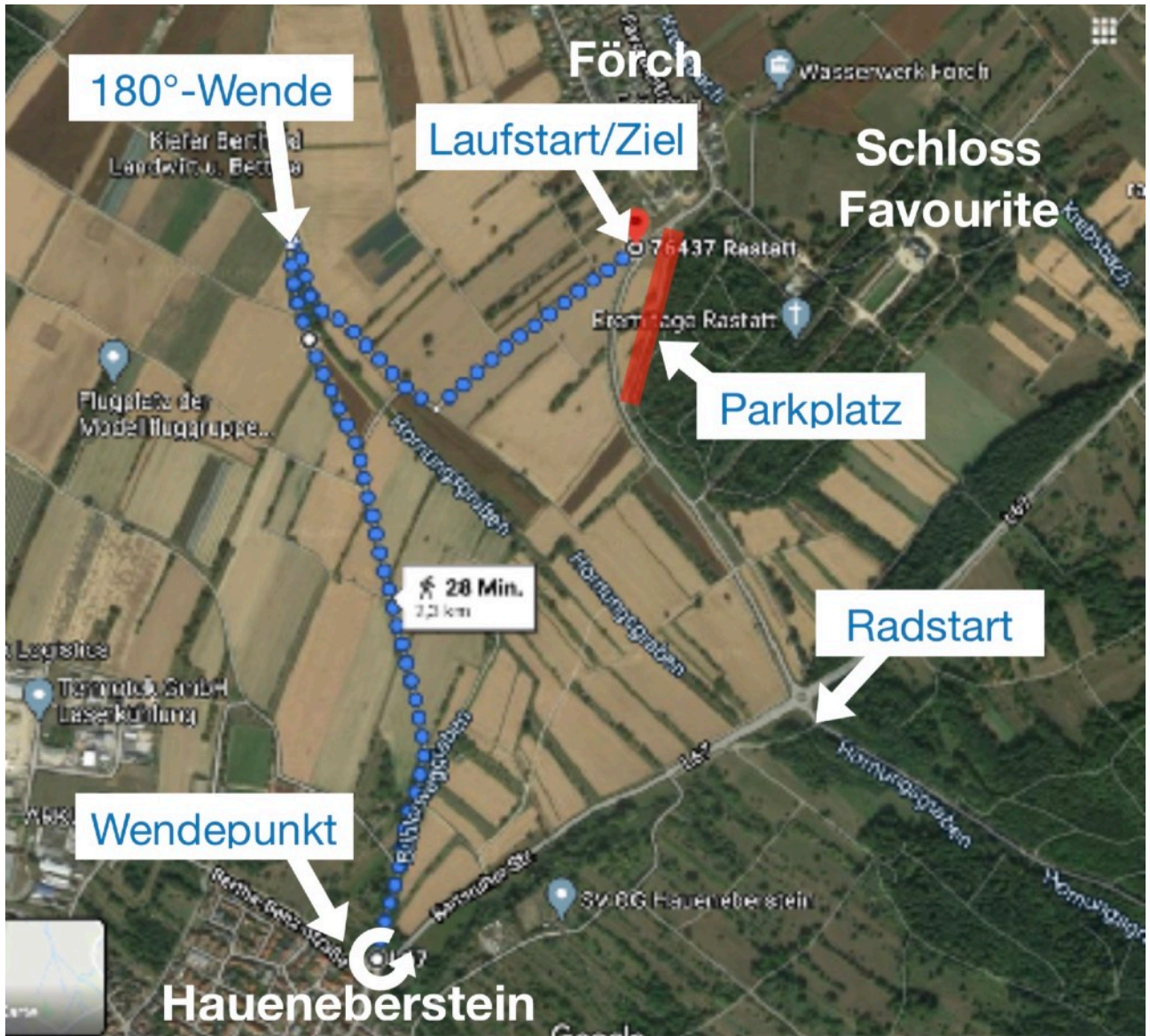
## **Corona Crises Virtual Contactless Competition**

Nachdem unser erster virtueller Wettkampf großen Anklang gefunden hat, lässt sich der Tria Vorstand nicht lumpen und lädt zur zweiten Runde unseres kontaktlosen Rennens ein. Die Triathlet\*innen wissen ja schon worum es geht. Die Radsportler\*innen möchten wir herzlich dazu einladen die Möglichkeit in diesem ungewöhnlichen Sportjahr zu nutzen und einen etwas anders gearteten Wettkampf zu bestreiten. Es handelt sich um einen kombinierten Rad- und Laufwettkampf, der eigenständig über einen Zeitraum von 4 Wochen an einem beliebigen Tag durchgeführt werden kann.

Zur Teilnahme bedarf es keiner Anmeldung. Ihr könnt einfach an einem beliebigen Tag bis zum einschließlich 14. Juni unsere beiden Wettkampfstrecken so schnell wie möglich absolvieren. Dabei könnt ihr so viele Versuche auf beiden Strecken machen, wie ihr wollt. Rad und Lauf muss auch nicht am gleichen Tag bestritten werden, ihr könnt euch so viel Pause dazwischen nehmen wie ihr möchtet. Für die korrekte Zeitnahme seid ihr selbst verantwortlich. Um in dieser Runde die in Teil 1 sehr nervige Windkomponente zu entschärfen, haben wir für Teil 2 eine 5km lange Bergstrecke ausgewählt. Und zwar die Steigung vom Schloss Favorite zur Ebersteinburg. Es gibt dort wie schon am Rhein keine Ampeln oder Kreuzungen. Unter den Radfahrer\*innen dürfte die Strecke ja gut bekannt sein. Bei der Laufstrecke handelt es sich um eine 4,7km lange und flache Laufstrecke nah beim Schloss Favorite. Siehe unten. Am Ende werden eure besten Zeiten für Rad und Lauf addiert und eine Rangliste erstellt, die auf unserer Website ([tria-buehlertal.de/ccvcc2](http://tria-buehlertal.de/ccvcc2)) ständig aktualisiert wird. Zum Beweis eurer Leistung brauchen wir wieder ein Foto eurer Stoppuhr bzw. einen Screenshot der App mit der ihr eure Daten aufzeichnet. Es kann jede Einzelleistung sofort hochgeladen werden, siehe FAQ unten. Wichtig: Die Wertung der Radfahrer und Triathleten wird getrennt vorgenommen. Die Wettkampfstrecken im Detail:

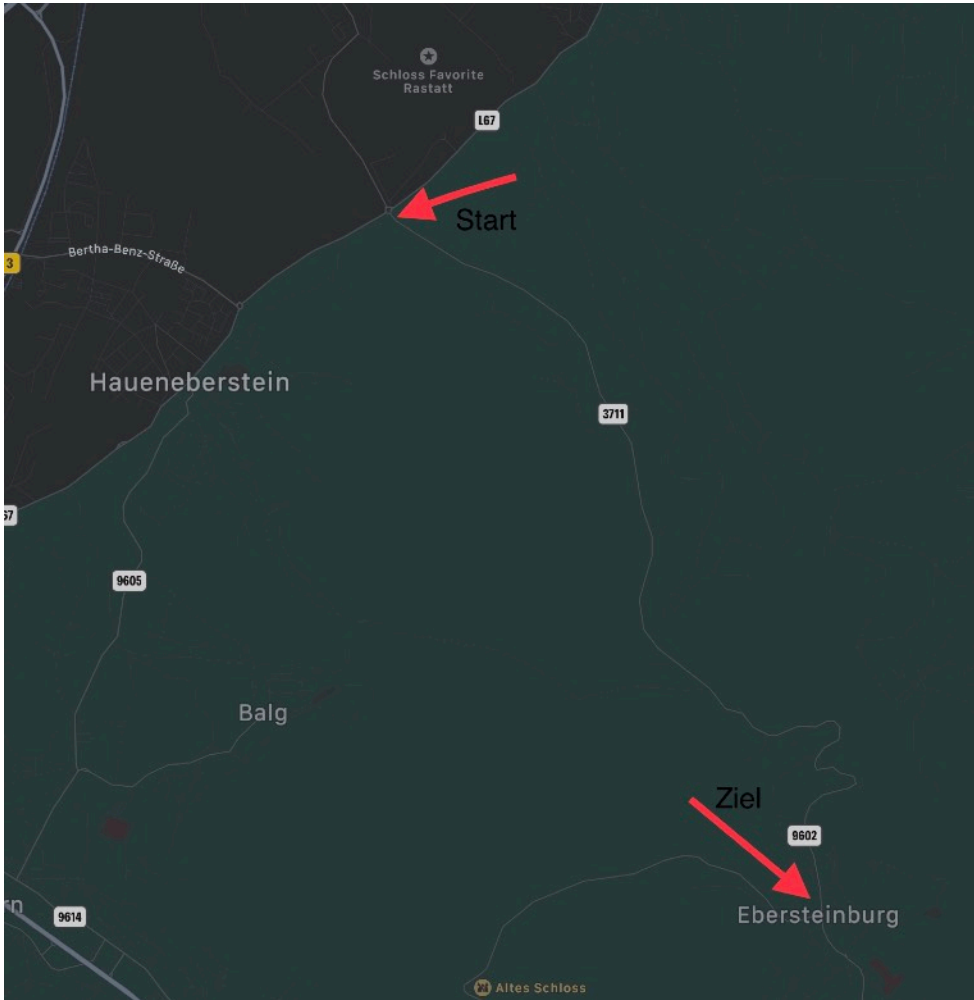
### **Die Wettkampfstrecken**

Wie schon erwähnt haben wir dieses mal unser Rennen an das Schloss Favorite bei Rastatt gelegt.

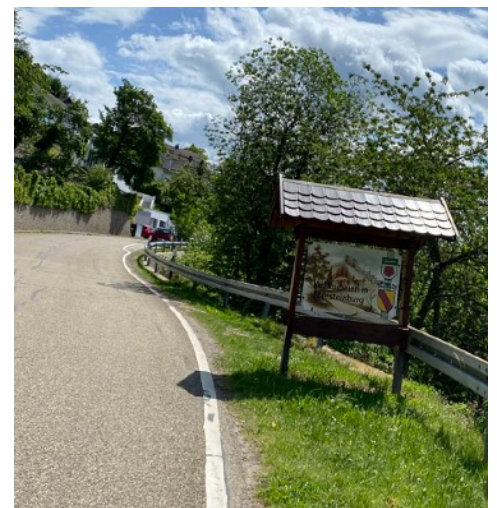


Falls ihr mit dem Auto anfahrt, könnt ihr am Schloss parken oder auf dem kleinen Parkstreifen direkt am Kreisverkehr Richtung Ebersteinburg wo der Radstart ist. Solltet ihr nicht mehrfach „anreisen“ wollen, könnt ihr Rad und Lauf auch nacheinander absolvieren, beide Startpunkte liegen wieder dicht beieinander.

### Die Radstrecke



Startpunkt ist das Verkehrsschild kurz nach dem Kreisverkehr Richtung Ebersteinburg. Die Steigung hat es in sich. Am Anfang scheint sie noch machbar und wird durch 2 Flachstücke unterbrochen. Zum Ende hin wird es steil und durch die Serpentina wöhnt man sich näher am Ziel als man ist. Am besten, man lässt sich ein paar Körner für den letzten Kilometer übrig. Das Ziel ist das Willkommensschild kurz nach dem Ortseingangsschild Ebersteinburg wo ihr die Stoppuhr anhaltet und ein Foto davon sowie ein Selfie macht.



## Die Laufstrecke



Wie auf der Übersicht ganz oben zu sehen, handelt es sich um eine Wendepunktstrecke. Der Laufstart ist am Schloss beim Parkplatz. Das Verkehrsschild kennzeichnet die Start- und Ziellinie.



Bitte beachtet die 180° Kurve und lauft bis zum Wendepunkt, der durch den weißen Strich auf der Strasse gekennzeichnet ist.

### Wendepunkt

Kreisel in Haueneberstein an der weißen Linie.  
Rückweg ist der gleiche wie der Hinweg.



Am Ziel gleiche Prozedur, Zeit stoppen und Foto machen.

## FAQ

### Fragen?

mankol@me.com

### Wie soll ich das jetzt machen?

Ihr fahrt mit dem Auto oder Rad zum Startpunkt und wärmt euch gut auf. Ihr stellt euch alleine am Startpunkt auf und gebt Vollgas. Nicht vergessen die Stoppuhr zu betätigen. Einfach loslegen!

### Kann ich mit meinem Kumpel\*ine fahren/laufen?

Nee, denn wir wollen den Kontakt zu anderen Sportler\*innen ausdrücklich vermeiden um uns und die anderen zu schützen. Windschattenfahren ist komplett verboten!

### Welche Räder sind erlaubt?

Alle ohne Motor! Ob ihr das alte Klapprad ein Rennrad oder die Zeitfahrmaschine nehmt, bleibt euch überlassen.

### Wie sieht der Beweis aus?

Ein Foto oder Selfie von euch auf der Wettkampfstrecke. Während oder kurz nach eurem Versuch. Und ein Foto von der Stoppuhr/Screenshot von der App die ihr zur Datenaufzeichnung nutzt (Connect/Strava/Kosmos/Flow, usw...)

### Wer kontrolliert ob ich die Strecke ordnungsgemäß absolviert habe?

Niemand! Die Sportkollegen oder -kolleginnen bescheissen geht gar nicht! Eure Ehre steht auf dem Spiel!

### Siegerehrung?

Erfolgt wieder virtuell.

### An wen schicke ich die Beweise meiner glorreichen Leistung?

Bitte ladet eure Ergebnisse gleich nach eurem Wettkampf auf unsere Internetseite [triahuehlertal.de/ccvcc2](http://triahuehlertal.de/ccvcc2) hoch und nutzt dazu das bereitliegende Formular. Bitte die Beweisfotos nicht vergessen. Wie gesagt, jeder kann sooft fahren/laufen wie er/sie will.

#### Wertung

- Männer  Frauen  
 Tria Bühlertal  RSV Falkenfels

#### Datum/Zeit Rad

#### Datum/Zeit Lauf

#### Upload Beweisfotos

Keine Datei ausgewählt.

Keine Datei ausgewählt.

Zeiten abschicken

Siehe unten:

**Ausschlussklausel**

Wir sind zwar über den Verein bei Trainingsausfahrten versichert, wir möchten aber noch mal ausdrücklich darauf hinweisen, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr ist, und wir die Haftung für jegliche Schäden, die durch die Teilnahme entstehen, ausschließen.