

7. Sparkassen SCHÜLER- UND JUGEND- TRIATHLON

26. Juli 2026

**Sportschule
Steinbach**

Startunterlagen & Nachmeldung: **8:30–09:30 Uhr**
Wettkampf-Start: **10:00 Uhr**

Online-Anmeldung und Info:
tria-buehlertal.de



 **Sparkasse
Bühl**

**Zweirad
FUHR®**

 **BSB** SPORTSCHULE
BADEN-BADEN
STEINBACH

7. SPARKASSEN SCHÜLER- UND JUGEND-TRIATHLON



Distanzen

Jahrgang	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Startgebühren
2017–2019	50 m	1,2 km (3 Stadionrunden)	400 m	10,- €
2015–2016	100 m	2,5 km (1 Runde)	800 m	12,- €
2013–2014	150 m	5 km (2 Runden)	1.200 m	14,- €
2011–2012	200 m	7,5 km (3 Runden)	1.600 m	16,- €

Zeitplan

Ab 08:30 Uhr – Ausgabe der Startunterlagen und Nachmeldung

Bezahlung der Startgebühr. Nachmeldungen sind am Wettkampftag **bis 9:30 Uhr** möglich (Nachmeldegebühr 2,- €). Fahrradabgabe und Einrichtung der Wechselzonen (Schwimmbad/ Fahrrad).

09:30 Uhr – Wettkampfbesprechung

Einweisung in den Ablauf, die Strecken sowie wichtige Regeln und Sicherheitsbestimmungen des Wettkampfs. **Alle Teilnehmenden müssen hierbei anwesend sein!**

10:00 Uhr – Startschuss

Startgruppe 1: Jahrgänge 2017–2019

Startgruppe 2: Jahrgänge 2015–2016

Startgruppe 3: Jahrgänge 2013–2014

Startgruppe 4: Jahrgänge 2011–2012

(jeweils als Einzelstart mit 30 Sekunden Abstand)

ca. 12:00 Uhr – Siegerehrung

TRIA Bühlertal
tria-buehlertal.de



Online-Anmeldung und Info:
tria-buehlertal.de

Strecken

Schwimmen

Der Triathlon startet im **Freibad Steinbach** auf der **50-Meter-Bahn**. Nach dem Schwimmen geht es direkt in die Wechselzone auf der Freibadwiese. Jetzt heißt es: **schnell umziehen, Helm und Schuhe an** – und weiter geht's! Von dort laufen die Athletinnen und Athleten an der Sportschule vorbei zu ihren Fahrrädern, die für die Jüngsten an der Laufbahn bereitstehen. Alle anderen laufen über die Brücke zur Wechselzone mit den Fahrrädern.

Radfahren

Die Jahrgänge 2017–2019 fahren **3 Runden auf der Laufbahn** – übersichtlich und sicher. Alle älteren Jahrgänge starten auf einer **abgesicherten Strecke durch die Weinberge** südlich der Sportschule. Auf der gesamten Radstrecke gilt die Straßenverkehrsordnung, es herrscht Rechtsfahrgebot. **Es besteht Helmpflicht für alle Teilnehmenden – Sicherheit geht vor!**

Laufen

Zum Abschluss geht es auf die Laufbahn der Sportschule Steinbach. Die Strecke besteht aus mehreren Runden – ideal für alle Zuschauenden! So können Familie und Freund*innen die Teilnehmenden immer wieder anfeuern und für zusätzliche Motivation und tolle Stimmung sorgen. **Der Endspurt gehört ganz euch!**

Die Rückgabe des Fahrrades erfolgt nach der Veranstaltung gegen Vorlage der Startnummer!